PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LA PUNTUALIDAD LA RESPONSABILIDAD A LA HORA DE LLEGAR A CLASE PARA FORTALECER EL TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	DEMOSTRAR UNA ADECUADA SINCRONIZACION EN SUS MOVIMIENTOS AL CORRER CON Y SIN BALON
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	MEJORAR EL PASE MEDIO Y CORTO, CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, Y LOS CONTROLES Y LA INICIACIÓN Y MEJORA DEL PASE LARGO EN TRABAJOS DE ESPACIO REDUCIDO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR (FLEXIBILIDAD) ACTIVACIÓN O CALENTAMIENTO (COORDINACIÓN	25MIN	BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN	
18. CENTRAL	TRABAJO FÍSICO (VELOCIDAD) TRABAJOS TÉCNICO (PASES EN ESPACIO REDUCIDO) JUEGO RECREATIVO (PARTIDOS)	80MIN	LOS JUGADORES SE DISTRIBUYEN EN TRES CUADRADOS DE 6 MT X 6MT, EN DONDE SE TENDRA SUPERIORIDAD NUMERICA EN DONDE EL EQUIPO CON MAYOR NUMERO DE ESTUDIANTES TENDRA QUE HACER PASES SIN DEJAR QUE LES QUITEN LA PELOTA "JUEGAN SEIS ATACANTES FRENTE A DOS DEFENSORES, AUNQUE LA DISTANCIA Y NÚMERO DE JUGADORES SE PUEDE MODIFICAR SEGÚN EL CRITERIO DEL ENTRENADOR. SE TRATA DE MANTENER LA POSESIÓN DEL BALÓN LOS ATACANTES QUE JUEGAN A DOS TOQUES MÁXIMO POR JUGADOR Y CON PIERNA LIBRE. JUEGO RECREATIVO POR GRUPOS DE 5 CON TAREAS ESPECIFICAS REALIZANDO CORRECCIONES PERMANENTES	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD) RETROALIMENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALES-DIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN RETROALIMENTACION DE LA CLASE , PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL ELRESPETO VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LA PUNTUALIDAD LA RESPONSABILIDAD A LA HORA DE LLEGAR A CLASE PARA FORTALECER EL TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	DEMOSTRAR UNA ADECUADA SINCRONIZACION EN SUS MOVIMIENTOS AL CORRER CON Y SIN BALON
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	MEJORAR EL PASE MEDIO Y CORTO, CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, Y LOS CONTROLES Y LA INICIACIÓN Y MEJORA DEL PASE LARGO EN TRABAJOS DE ESPACIO REDUCIDO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146124584	JULIAN SAMUEL VELASQUEZ	Asistio
1012344260	YESICA YINETH CRUZ	Asistio
1100482086	LAURA LISETH HERNANDEZ	Asistio
1012382052	JAZBLEIDY CAROLINA LOPEZ	Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA	Asistio
1014659893	JOHNNY ALEJANDRO RAMOS	Asistio
1141316695	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ	Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO	Asistio
1010960482	DIEGO ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA	Asistio
1043643955	ELKIN LEANDRO DIAZ	Asistio
1012324785	MICHAEL STIVEN CLAVIJO	Asistio
1012337657	JUAN SEBASTIAN OTAYA	Asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS	Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS	Asistio
1012338031	JESUS SANTIAGO GALINDO	Asistio
1012326538	JEAN PAUL RAMOS	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor